



Nieuwsbrief



Lieve mensen,

Afgelopen 23 juni hadden wij onze laatste demonstratie avond voor de zomer. Het thema was : de verbinding met je familie. Zoals een aantal van jullie weten laten we nu ook tijdens deze avonden het trance mediumschap zien. Wij zijn met dit mediumschap 15 jaar geleden begonnen en langzaam werden we weer in deze richting gestuurd. Kennelijk is het tijd om dat mediumschap aan een groter publiek te laten zien dan slechts veilig in de kelder op de Waalsdorperweg.

Ik ben persoonlijk heel blij met deze ontwikkeling, omdat ik geniet van de filosofie die door het mediumschap vrijkomt en gesproken wordt. Ik realiseer me dan dat het gaat om de essentie van de boodschap en niet alleen maar om wie er doorkomt. We moeten het toch echt Hier en Nu, op dit moment dus, op deze aarde doen. Soms lijkt het alsof we iets te vaak bezig zijn met wat onze overleden dierbaren vinden van wat we hier op aarde aan het doen zijn. Dan zijn we dus bezig met het zoeken van die eeuwenoude bevestiging: Ben ik wel goed genoeg? Doe ik het wel echt goed?

KIJK OP

WWW.MEDIUMSCHAP.COM

AGENDA

Maandag 1 september:

Start maandagworkshop Mediumschap. 1, 8, 15, 22 & 29 sept.

Dinsdag 2 september:

Start dinsdagworkshop Trance mediumschap. 2, 9, 16, 23 & 30 sept.

Vrijdag 5 september:

Start vrijdaggroep. Meer info op de [site](#).

Zaterdag 13 september:

Workshop afdalen in je ziel door Bonnie.

Donderdag 18 september:

Start 2 weekse workshop Mediumschap in Amsterdam door Willemijn. 18 sept. 2 & 30 okt. 13 & 27 nov. & 11 dec.

Donderdag 25 september:

Open Healingavond. Dortsestraat 17, Den Haag

Zaterdag 27 september:

Workshop Mediumschap door Willemijn.

Maandag 13 oktober:

Avond Spiritualiteit en Mediumschap in Den Haag. Thema: verbinding in aandacht.



Ik ben bang dat niemand anders dan wijzelf ons ervan kunnen overtuigen dat we goed genoeg zijn. Komt niet heel veel lijden uit deze belemmerende overtuiging: ik ben niet goed genoeg?

Afgelopen demonstratie avond ging het over de verbinding met je familie en de problemen en verwachtingen die we hebben hiermee. Ons werd gevraagd om eens verder te kijken dan de rol die je speelt of die je moeder, vader, partner en kinderen spelen. Wie is die persoon achter de rol van moeder, vader, partner en kind. Of zien we alleen maar de rollen die de ander volgens ons zou moeten spelen. Zien we niet vooral de verwachtingen die we hebben bij de ander. En als de ander niet aan die verwachting voldoet, wat dan.

In principe verwachten wij als kind van onze ouders dat zij ons bevestigen, liefhebben en ons vooral een gevoel geven dat we goed zijn zoals we zijn.

Helaas wijst de praktijk dikwijls anders uit. Sterker nog ik denk dat niemand voorbij kan gaan aan het gevoel: ik ben niet goed genoeg. Veel lijden ontstaat omdat we het wel verwachten maar de realiteit geeft het tegenovergestelde. Oké, teleurgesteld in onze ouders, zoeken we het dan bij onze partner of onze kinderen, maar ook zij kunnen niet volledig voldoen aan onze verwachtingen. Opnieuw is lijden het gevolg.

Misschien stopt het als we niet meer onze rollen spelen en ons niet meer identificeren met die rollen die we op ons nemen om een zelfbeeld te creëren. We spelen een rol om zo onszelf te bevestigen dat we goed genoeg zijn. Laten we eens even door deze rollen heen kijken. We zijn allemaal mens op aarde. En we zijn allemaal geest, ooit besloten hier naar de aarde te komen. Allemaal zijn we één grote familie, we kennen velen al van voor onze geboorte. Dat zijn we meestal vergeten, we kunnen het ons niet meer herinneren. Misschien hebben we met onze moeder, die niet genoeg aandacht of bevestiging heeft gegeven, afgesproken om op aarde te leren vertrouwen op onszelf in plaats van het van de ander te moeten krijgen. Dan hebben de moeders of vaders toch hun rol mooi gespeeld. En word ik constant in mijn leven teruggeworpen op mijzelf. Ook ik als moeder heb mijn kinderen van 10 en 8 al de nodige problemen gegeven. Ik weet dat ook zij (helaas) al het gevoel hebben ervaren niet goed genoeg te zijn.

VERVOLGAGENDA**Maandagavond 27 oktober:**

Start workshop Mediumschap en Healing. 27 okt, 3, 10, 17 & 24 nov, 1 dec.

Dinsdagavond 28 oktober:

Start workshop Afdalen in je ziel. 28 okt., 4, 11, 18, 25 nov., 2 dec.

Zaterdag 1 november:

Workshop Trance mediumschap I door Bonnie

Donderdag 6 november:

Open Healingavond.

Zaterdag 8 november:

Workshop verbinding seksuele energie en spiritualiteit door Willemijn.

Donderdag 20 november:

Avond mediumschap & Spiritualiteit in Eemnes. Thema: Healing.

Zaterdag 22 november:

Workshop Trance II door Bonnie.

Vrijdagochtend 28 november:

Demonstratie mediumschap door de mediums van de vrijdagochtend groep.

Maandag 8 december:

Avond mediumschap & Spiritualiteit. Thema: Mediumschap in het licht en leven van Jezus.



Byron Katie: ik ben de meest perfecte moeder. Oh ja waarom dan vroegen haar kinderen? Ik zorg voor al jullie problemen en jullie mogen ze leren oplossen.

Die maandagavond werd door de ongeziene wereld gevraagd of wij ons in stilte wilden verbinden met de geest van onze moeder, vader, enz. We voelden ook de verbinding van onze moeders, vaders, kinderen en partners, die al aan de andere kant zijn (overleden zijn). Kijken voorbij de rol dus die op aarde is gespeeld. Voelen en ervaren wie die prachtige ziel is die nu je moeder of vader is. Wat een heerlijke bevrijding, wat een spannende opdracht om te kijken voorbij je verwachtingen. Om vervolgens te kunnen accepteren hoe ze zijn in al hun lichte en donkere kanten. Licht omdat we bewust zijn. Donker in de gedeelten waarin we nog onbewust zijn. Ook werd me duidelijk dat alleen hier op aarde families zijn. In de ongeziene wereld zijn we allen één dus misschien anders gezegd één grote familie.

Dus even geen rol meer. Mijn rollen als moeder, partner, medium, psycholoog, schrijver. Alles weg. Wie of wat blijft er dan nog over om te laten voelen dat ik goed genoeg ben. Misschien valt de behoefte aan deze bevestiging ook wel weg als alle rollen weg zijn. Wat een vrijheid. Geen stemmetje in mijn hoofd die zegt dat ik fantastisch ben of juist iets niet goed doe.

Goed ik ga weer de bergen in deze zomer. Ik hoop dat mijn huis klaar is om volgend jaar mooie retraite- en spiritualiteitsweken te gaan geven. Ook zal ik mijn rollen eens bekijken en proberen te zien wie er achter zit.

Probeer jij deze zomer ook eens te kijken naar de rollen die je denkt te zijn. Veel succes!

Betreffende het najaar zijn er een aantal veranderingen in de workshops. Allereerst zal er op de maandagavond les worden gegeven over healing en mediumschap en op de dinsdag trance mediumschap. Na de herfst vakantie zijn er weer nieuwe thema's.

Op de dinsdagavond: Afdalen in je ziel.

Op de maandagavond: Mediumschap en healing. Ook is het mogelijk om op de vrijdagochtend lessen mee te maken. Deze worden verzorgd door de gevorderde groep. Je kunt je hier voor aanmelden bij info@mediumschap.com. Een goede manier om eens kennis te maken met het mediumschap. Deze lessen zijn op donatiebasis.

Kijk voor meer informatie over alle bijeenkomsten en workshops op:
<http://www.mediumschap.com/Agenda.php>

Geniet van de zomer en tot in september.

Liefs Bonnie



Als er licht is in de ziel...

Als er licht is in de ziel,
zal er schoonheid zijn in de mens.
Als er schoonheid is in de mens,
zal er harmonie zijn in het huis.
Als er harmonie is in het huis,
zal er rust zin in het land.
Als er rust is in het land,
zal er vrede zijn op aarde.

O, vriend! Niemand is jouw sluier, behalve jezelf. In
jouw pad is geen doorn en geen onkruid, behalve
jezelf. Je zei: 'Zal ik de Geliefde bereiken of niet?'
Tussen jou en de Geliefde is niemand, behalve jezelf.

- Roemi -



Lieve Mensen

Zoals Bonnie heel mooi heeft geschreven over het gevoel niet goed genoeg te zijn, zal ik daar nog even op verder gaan. En zal ik het dan hebben waarom we denken niet goed genoeg te zijn of zal ik het hebben waarom we wel goed genoeg zijn? Voel je het verschil?

Andere vraag: als je een vriend tegenkomt, praten jullie dan over alles wat goed gegaan is in je leven of over alles waarvan je denkt dat het niet goed genoeg gegaan is? Als we de krant lezen, staan daar allemaal leuke artikelen in over hoe goed het de mensen vergaat of gaat het voornamelijk over de drama's en ellende die we als mensen zo graag willen lezen tijdens ons ontbijt? De hele vraag over hoe we naar ons zelf kijken is vooral de programmering van onze ouders en de cultuur. Geven ze rust of strijd? Brengen ze de boodschap van liefde of van angst?

Waarom aanbeden de indianen altijd hun voorouders en vroegen telkens om hun begeleiding en hulp tijdens hun hele leven? Omdat het wijze mensen waren die de verbinding nog kende, mensen waar je naar wil luisteren als ze ouder worden. Waarom stoppen wij al jaren onze ouders in tehuizen en kunnen het nauwelijks opbrengen om ze zelf te verzorgen?

Omdat de meeste voornamelijk geprogrammeerd zijn om te klagen en terugvallen in een soort gedrag wat van alles verwacht, veel eist en onredelijk boos wordt als je daar niet aan voldoet. Herken je je kind daar misschien ook in?

Ze roepen om hulp, jong en oud, om de verbinding met hun wezen te kunnen voelen. Ze zijn bang voor het leven en de dood in tegenstelling tot de indianen die precies wisten wat het leven inhield. Dat kinderen discipline nodig hadden en structuur, verbinding met de natuur en vooral inzichten over de zin en aard van het leven en de dood. En de ouderen wisten dat het tijd was om stiller te worden om het leven te aanschouwen en langzaam alles los te laten waarmee ze zich hadden verbonden in de vorm. De tijd van bezinning gaat in waarin je kan voelen of er nog dingen zijn die je wil goedmaken of rechtzetten of wil delen. De tijd om in stilte de verbinding te voelen van het leven die in alles om ons heen schittert, elke dag opnieuw. De indianen en vele andere culturen weten dat wanneer we niet meer de tijd nemen om hier bij stil te staan we ons gevoel van verbinding niet meer voelen en gespannen raken.

Kunnen wij ook NU onszelf al aanschouwen, als we bijvoorbeeld weer eens in een negatieve spiraal praten over gebeurtenissen en personen die je teleurstellen en verdriet doen? Kun je zien dat je hiermee je eigen energie weg geeft aan een conditionering die veroordeelt? Kun je leren van de situatie te houden zoals die is en de mooie en minder mooie dingen aanschouwen zonder weer mee gesleurd te worden door verslavende gedachten die je in een spiraal van oordelen meenemen om je vervolgens uitgeput achter te laten? Kunnen we het laten gebeuren en onze grip op de dingen loslaten door niet meer onze gedachten altijd maar te geloven, door regelmatig echt zelfanalyse toe te passen?



Wanneer je dit hele proces kan aanschouwen en diepgaand je opgebouwde valse gedachten kan doorzien, zal je leven veranderen. Maar willen we dat wel? Kunnen we dan vervolgens de discipline opbrengen om ons zelf geen geweld meer aan te doen door geweld van het verleden te herhalen? Kunnen we onszelf met rust laten door de angst voor de toekomst niet al in het nu te brengen, tijdens een middag in het park of een gezellig etentje met vrienden of aan tafel met je kinderen als ze als varkens eten?

Kunnen we onszelf voornemen om ook onze vrienden en kinderen hier aan te herinneren, voordat we losbarsten met onze verhalen, dat alle verhalen voeding zijn voor onze ziel? Dat de verhalen giftig of verhelderend kunnen zijn voor ons wezen. Dat we elkaar naast eten en cadeautjes ook kunnen voeden met de liefde, wijsheid en stilte die we allemaal met ons meedragen. Kunnen we naast ons meditatie of yoga uurtje deze sfeer meenemen naar onze vrienden en ons werk en hun daarmee verrijken in plaats van onze mind weer volledig vrij spel te geven? Kunnen we elkaar hiermee helpen zonder oordeel met heel veel liefde en tegelijkertijd jezelf horen praten, wetende dat alles wat je een ander zegt voor jou bedoeld is?

Ik denk het wel. De tijd is hier NU, voor jong en oud om ons valse gedachten goed van ouders, cultuur of religie in het licht te zetten, zoals op de afgelopen maandag avond. We komen samen om te doorzien, te delen en te spreken over het geziene en het ongeziene, over verslaving, misleiding en waarheid. De mind zal altijd zeggen dat waarheid voor iedereen anders is en niet blijft. Dat klopt omdat het denken voor iedereen anders is en geen blijvende waarheid kent. Die vind je namelijk alleen maar in je hart, in de bron van leven die ons allemaal verbind. Deze waarheid zal je alleen leren kennen door ervaring en niet door woorden, discussies of geloof. En deze waarheid zal je uiteindelijk die eeuwige vrede kunnen geven in je eigen leven, liefde en verbinding.



Geniet van vakantie of geen vakantie. In ons hart zijn we altijd vrij als we alle verslavende gedachten niet meer geloven, die de essentie van de liefde in ieder van ons tegenspreekt.

Willemijn

Alle informatie over workshops, avonden en lezingen zijn te vinden op www.mediumschap.com. Bel ons gerust als je meer informatie wilt of als we je ergens mee kunnen helpen.

Bonnie Bessem:
email: bonnie@mediumschap.com
Tel: 0651814866

Willemijn Bessem
email: willemijn@mediumschap.com
Tel: 0629250063

Stichting Oahspe
Waalsdorperweg 161
2597 HT Den Haag
info@mediumschap.com