



Nieuwsbrief



Lieve mensen,

Wanneer je spirituele boeken van deze tijd leest, kom je vaak tegen, dat we allemaal zelf de situatie in ons leven hebben gekozen en zelf de verantwoordelijkheid van de gevolgen van onze keuzes moeten nemen. Dat we niet in de slachtofferrol moeten blijven hangen en dat we kunnen leren onze eigen emoties en verwarring met liefde tegemoet te treden. Dit is mogelijk als we onze kijk op het leven veranderen. Vervolgens zal dit vrede en zingeving in je leven brengen. Herkennen jullie deze verhalen?

Er schuilt waarheid in dit verhaal, maar vanuit welk perspectief kijken we dan? Wanneer we vanuit ons beperkt denken met zijn eeuwenlange conditioneringen en angsten deze uitspraken bekijken, zullen we direct de neiging hebben onszelf aan te praten dat we iets verkeerd doen. We zijn immers nog verdrietig en boos en beseffen dat we onze gedachten niet rustig kunnen maken wanneer we in een achtbaan van emoties terecht komen. Wanneer het denken redelijk rustig is kan het ook andere mensen in de omgeving gaan veroordelen die zich nog een slachtoffer voelen van hun ziekte of situatie. Het denken zal dan de neiging hebben met veel genoegen zichzelf op de schouder te kloppen dat zij hun leven wel onder controle denken te hebben.

KIJK OP

WWW.MEDIUMSCHAP.COM

AGENDA

Donderdag 24 & 31 januari: De Raw Food avonden van 20.00-22.00.

Zondag 3 februari:
Workshop massage door Willemijn & Gabriella

Zaterdag 9 februari:
Workshop Raw Food door Ray Persoon.

Donderdag 21 februari:
Inspiratie avond: Verbinding in Relaties door Bonnie & Willemijn.

Dinsdag 11 maart:
Lezing in Oud Beijerland: Tantra, een weg van spirituele groei door Willemijn.

Zaterdag 15 maart:
Workshop Afdalen in je ziel door Bonnie.

Zaterdag 29 maart:
Workshop Tantra: verbinding van spiritualiteit en seksuele energie door Willemijn.

Zaterdag 12 april:
Workshop Bewustwording en ontwikkeling van je Mediumschap door Willemijn.



Een tweede manier van kijken naar deze uitspraken is kijken vanuit je ziel, je hart, je eeuwige wezen als toeschouwer, in diepe verbinding en liefde naar het leven en je verwarde denken. Pas dan kun je spreken van enige mate van vrijheid, omdat je afstand kunt nemen en die totale identificatie met je denken door inzicht is verbroken. Je zult zien dat wanneer je alle illusies van het denken gelooft, je jezelf overgeeft aan allerlei angsten en je de neiging hebt je een slachtoffer te voelen van alles wat er om je heen gebeurt en dit met genoegen projecteert op je buurman. Pas wanneer je het inzicht krijgt dat je een toeschouwer kan zijn en niet overal op hoeft te reageren, zul je er waarschijnlijk achterkomen wat de oorzaak was van je lijden.....je eigen oordelende verwarde denken. Pas dan ben je misschien in staat de tekst in de eerste alinea te begrijpen, zonder dat je hier weer mee aan de slag gaat met datzelfde oordelende denken.



Wanneer je dan in staat bent om de teksten te begrijpen wil dat nog niet zeggen dat alle cellen in je lijf hier ook direct van overtuigd zijn. Hele velden van afwijzing en afkeer tegen dit soort teksten zullen zich laten zien om je gevangen te houden, omdat je niet weet wat bevrijding van die conditioneringen je zullen brengen. Je ziet dat het je leven op zijn kop zal gooien en alles verandert. Dit is in eerste instantie heel eng en confronterend.

Wanneer mensen dan ondanks hun ervaringen van het tegendeel, toch gedrag blijven vertonen waarin zij telkens opnieuw blijven proberen hun omgeving te veranderen, doen zij dit niet omdat ze niet vrij willen zijn. Het ontbreekt hen simpelweg nog aan kracht en vertrouwen zich werkelijk over te geven aan de liefde die ons altijd omringt. Zij zijn nog niet op het punt gekomen waarop zij leren te vragen om hulp om zich van valse ideeën te verlossen. "Klop en er zal worden open gedaan", zei Jezus ooit en hij was niet de enige. Vertrouwen, liefde en inzicht zal vervolgens op je neerdalen in de vorm van genade. Probeer het maar eens, voordat je jezelf eindeloos moe maakt over keuzes waarvan je de gevolgen niet eens in kan zien en over vragen in hoeverre je verantwoordelijk bent voor dat wat je nog niet bewust bent.

Velen kunnen inmiddels op tal van gebieden hun conditioneringen doorzien en zich overgeven aan de stroom. Op andere gebieden echter kunnen weer andere conditioneringen de macht in handen houden. Dit is oké, alles op zijn tijd. Er zijn slechts enkelen die dit inzicht in een enkel moment volledig en totaal op alle terreinen doorzien en -leven. De meeste mensen groeien geleidelijk, zoals alle bloemen die langzaam opengaan en zich richten naar het licht.

Maandag 21 april:

Demonstratie avond mediumschap en boodschappen van de overleden dierbaren door Bonnie & Willemijn.

Zaterdag 24 mei:

Workshop inspiratie en spreken in trance door Bonnie.

Zaterdag 14 juni:

Workshop vormen van Mediumschap door Willemijn.

Maandag 23 juni:

Inspiratie avond over de verbinding met je familie door Bonnie & Willemijn.



Daarom is het zo belangrijk spirituele wijsheden altijd met liefde te bekijken. De teksten uit de Bijbel, Koran of de Bagavad Gita hebben het mooiste bij vele mensen naar boven kunnen halen. De grootste machthebbers hebben echter diezelfde teksten gebruikt om henzelf en anderen te veroordelen. Probeer daarom je eigen begrip, inzicht en emoties met liefde te benaderen en laat deze teksten je verrijken. Je kan gerust aannemen dat dát je liefde, rust en kracht geeft. Mochten er teksten zijn, die je onrust en angst geven of je eigen handelen lijken te veroordelen, laat die nog even liggen en lees ze over een jaartje nog een keertje.

Raw Food Workshops

Zoals vele van jullie weten ben ik al een paar jaar geïnteresseerd in natuurlijke voeding en dan vooral 'levend eten': eten wat niet gekookt of op een andere manier is bewerkt. Raymond Persoon, een jarenlange vriend, is altijd een grote bron van inspiratie voor mij geweest. Hij heeft mij telkens opnieuw aangemoedigd de effecten van deze voeding te leren kennen. Ik heb hierdoor verschillende sap vasten kuren gedaan en twee keer een raw food week gevolgd in Portugal. Deze periodes hebben mij op vele manieren verhelderd over wat voeding voor mij manier van denken en handelen kan betekenen. Mijn gevoeligheid alsmede het doorzien van gedachten en emoties die zijn gekoppeld aan oude overtuigingen zijn sterker geworden. De shakes en juices maak ik voor mijn kinderen en mezelf een paar keer per week en geven ons werkelijk die balans en kracht om rust te vinden in deze toch redelijke drukke wereld.

Vorig jaar was ik al van plan workshops te geven maar de ruimte in mijn huis was toen nog niet klaar. Nu na de verbouwing kunnen we deze ruimte mooi initiëren met workshops over gezond en lekker eten. Raymond zal deze workshops begeleiden en jullie introduceren in zijn wereld van gezondheid en natuurlijke voeding. Tijdens de avonden en natuurlijk ook tijdens de dagworkshop zullen jullie ook kennismaken met het bereiden van eenvoudige gerechten en shakes die jullie thuis ook kunnen maken.

Op de website van Raymond staat alle informatie over zijn kennis van gezondheid en ervaringen van mensen, die hij heeft begeleid op dit gebied. www.raw2go.nl



De Raw Food avonden op 24 en 31 januari: Donderdag van 20.00-22.00, €15,-

De avond begint met een inleiding over de levende keuken (raw vegan organic). Daarna zal Raymond uitleggen hoe je het meest effectief en smakelijk aan de slag kan gaan met deze kennis. Na een korte pauze zullen we enkele green smoothies en green juices bereiden en proeven. Als laatste zal de chef als verrassing energy balls & choco drinks serveren.



Dagworkshop Raw Food 9 Februari : Zaterdag van 10.00-14.00, €55,-

Rawfood 5 gangen gourmet foodprep class, inclusief brunch. Deze workshop zal op eenvoudige wijze laten zien hoe wij vandaag de dag met een minimaal budget met optimale gezondheid aan de slag kunnen. Raymond leert u deze dag heel eenvoudig een heerlijke smakelijke uitgebalanceerde gourmet-maaltijd te maken vol met alle noodzakelijke nutriënten.

Menu: green juice .. noten/groentetaart .. avocado tomaten eikenblad rucula veldsla kiemensalade met basilicum/pijnboompitten dressing .. raw apple pie met cashew slagroom en raw choco.

Je kan je opgeven via raypersoon@casema.nl of bellen 06.50250885, 070-3351909. De locatie is bij mij thuis op de Dordtsestraat nummer 17. Wanneer je met de auto gaat; in Scheveningen wordt ook 's avonds parkeergeld geheven.

Liefs,

Willemijn

Ps hier een interessante film van Willem de Ridder over The Secret:

<http://video.google.com/googleplayer.swf?docId=-8764845581181577799&hl=nl>

=====

Gedachten hebben op zich geen enkele macht.

Gedachten krijgen pas macht als jij het die toekent door ze te geloven. Nin Sheng

=====



Vreugde is niet hetzelfde als geluk. Geluk hangt af van de omstandigheden maar vreugde is er ongeacht de omstandigheid of gebeurtenis. Vreugde vindt plaats in het NU. Niet de gebeurtenis in het Nu maar de ruimte van het Nu waarin de gebeurtenis zich afspeelt. Dat vind ik niet altijd even makkelijk. Als er iets gebeurt wat ik niet wil, of er is pijn, fysiek of emotioneel bij mij of bij iemand in mijn familie, dan is het niet altijd makkelijk om deze vreugde te voelen. Ik voel dan pijn, verdriet of weerstand tegen dat wat er gebeurt.

Emoties van verdriet en pijn zijn er immers altijd in een leven. En toch wordt er gezegd dat je onder deze emoties ook een laag van vreugde kan leren herkennen en ontdekken. Niet dat je dan de emoties weg moet drukken. Je kunt ze juist toelaten, maar je gaat je realiseren dat je je er niet meer mee hoeft te identificeren. Het mag er zijn maar het is niet wat je bent. Dan kun je even de tijd nemen naar binnen en terug gaan in jezelf, naar jouw plek van vrede en vreugde in jou.

Ik denk dat dit één les is wat we allemaal hier op aarde moeten leren: dat het geluk in ons ligt en niet buiten onszelf. Niet in onze partner of in je ouders maar in ons. Alle oude wijzen schrijven en vertellen hierover maar voor de mens van tegenwoordig is het niet

altijd gemakkelijk deze waarheid tot zich te laten doordringen. Ook is er niet altijd de tijd om je af te vragen waar vreugde en geluk echt ligt en zo kunnen we jaren bezig zijn met het zoeken buiten onszelf naar deze vreugde en zo kunnen we ook jaren bezig zijn om ons geluk te laten afhangen van onze omstandigheden. Er komt een moment en voor velen is deze dichtbij dat je je realiseert dat JIJ in wezen al vreugde bent.

Elke ochtend en avond zet ik in mijn gebed naar God een kaarsje aan in mij, zodat het licht en vreugde aanwezig is in mijn leven en in mij. Het helpt mij om even stil te staan en bewust mijn aandacht te verplaatsen naar NU in mij; het licht, de liefde en de vreugde die in mij aanwezig zijn. En daar hoef je niets voor te doen. Het is een moment om me te verbinden met de Schepper, de bron van al het leven. Zo leer ik dat er een vreugde in mij bestaat zonder dat daar een reden voor hoeft te zijn. Ik hoef me er alleen maar bewust van te worden. Zo leer ik dat wanneer ik in mijn weerstand kom tegen dat wat er gebeurt ik ook een vreugde eronder kan ervaren. Vreemd maar waar!

Maar dit kun je ook zo weer vergeten in de drukte van alle dag. Zelfs in de bergen waar ik twee weken op vakantie ben geweest vergeet ik het wel eens om mij volledig te verbinden met deze bron. Ook in de bergen ben ik dan gehaast en denk ik aan alles wat ik wil en vind dat ik moet doen op zo'n dag. s'Avonds heb ik dan toch het gevoel dat ik alleen maar aan het haasten ben. Op vakantie! En voor wat? Haasten om plezier te hebben, om het iedereen, de kinderen en de man, naar hun zin te maken, om vooral nog even de tijd te nemen om de laatste ski afdaling te maken, het liefst alleen, om vervolgens naar de winkels te rennen om ook nog een gezonde voeding op tafel te zetten en om dan ook nog even gezellig te doen en ik vind dat ik ook nog even de tijd moet nemen om stil te zijn, om me te verbinden.

Ben jij ook al moe?? En dan wordt er op mijn schouder getikt door de Schepper die zegt: *"Lieve Bonnie, jij komt speciaal naar de bergen om nog dicht bij me te zijn, althans dat denk jij! Je hoeft namelijk nergens naar toe. Ik ben ook bij je thuis in je kamer. Ik ben ook bij je wanneer je loopt te haasten. Ik ben ook bij je thuis wanneer je aan het werk bent. Ik ben niet dicht bij je wanneer je hier in de bergen bent. Ik ben alleen dicht bij je wanneer jij even stil bent en je bewust wordt van het feit DAT ik zo dichtbij ben. Ik ben dus ook heel dicht bij je hier in de bergen, neem even de tijd om dat te voelen"*

"Oh ja dat was ik weer even vergeten door alle drukte van vakantie en moeten" "Dank je lieve God, ik ben er weer".

"En wanneer je in je weerstand of pijn zit neem dan ook even de tijd om je te realiseren dat ik ook dan bij je ben, en dan kun je ook daar in de vreugde weer voelen" "Probeer het maar eens"

Een rust, vrede en liefde daalt op me neer. Ik ben er weer, in het NU in verbondenheid, in liefde en licht!

Liefs Bonnie

"Elk woord, elk beeld dat men gebruikt voor God is eerder een verdraaiing dan een beschrijving."

"Hoe moet men dan over God spreken?"

"Met Stilte."

"Waarom gebruikt u dan woorden?"

De Meester begon hartelijk te lachen. Hij zei: "Wanneer ik praat, mijn beste, luister dan niet naar de woorden. Luister naar de Stilte."

- Anthony de Mello -

Alle informatie over workshops, avonden en lezingen zijn te vinden op www.mediumschap.com

Bonnie Bessem:
email: bonnie@mediumschap.com
Tel: 0651814866

Willemijn Bessem
email: willemijn@mediumschap.com
Tel: 0629250063

Stichting Oahspe
Waalsdorperwg 161
2597 HT Den Haag
info@mediumschap.com