

In deze column zijn mediums Henk Jan Akse en Willemijn Bessem afwisselend aan het woord. Deze maand: Willemijn Bessem, die onder meer als trancemedium stemmen van gene zijde vertolkt.

Het is ons gegeven

We weten inmiddels allemaal hoe bepaalde gedachten je kunnen beïnvloeden. Als je denkt aan mooie herinneringen, voel je dat je lichaam zich vult met een warm gevoel en er een glimlach verschijnt op je gezicht. Ook merk je dat wanneer je gedachten herhaalt over onrechtvaardigheid, tekort en verlies, je opnieuw gevoelens van angst, woede of verdriet ervaart. Hoe vaak kijk je eigenlijk naar je gedachten om te ontdekken wat ze je werkelijk brengen? En hoeveel tijd neem je om stil te zijn, zodat je dromen zich kunnen ontvouwen? Ik bedoel dan geen dromen over allerlei materiële zaken, maar een gevoel dat je ten diepste jezelf en ieder ander zou toewensen. Ik kom dan uit bij gevoelens van verbinding en samenwerking met de mensen om mij heen. Gewoon een plek dichtbij de natuur om samen te leven in vrede. Waar je je talenten kan delen en elkaar tot vreugde kan zijn. Dit is mijn wens en van de meeste mensen om mijn heen.

Als eerste heb ik ervaren dat het van belang is elke dag de stilte of de natuur op te zoeken wil ik me bewust worden van mijn gedachten. En dat is al een hele opgave in het drukke leven, gevuld met allerlei zaken die je vaker afleiden. Gelukkig hebben wij toegang tot onderwijs en vrije informatie, maar het kan ook afleiden. Want worden wij zoveel wijzer en liefdevoller als al die informatie ons niet brengt naar een samenleving waar we in harmonie en vrede met elkaar kunnen leven en de overvloed van de aarde kunnen verdelen? En onze leiders, ondanks de loop van de geschiedenis, geen oprechte visie kunnen scheppen en uitdragen? Een visie waardoor iedereen geïnspireerd raakt? Waar werken we dan naartoe met z'n allen en wat betekent werkelijk onderwijs? Ik heb mijn baan opgezegd nadat ik mijn studie economie had afgerond, om daarna enige tijd in de financiële sector te werken. Daar waar men geld schept uit het niets en dat met hoge rentes uitleent. Een systeem waardoor de kloof tussen armoede en rijkdom alleen maar groter is geworden. Ik ging reizen en mijn wereld werd groter, wie ik dacht te zijn werd steeds kleiner. Ik ontdekte meer over gezondheid en geestelijk welzijn en bovenal leerde ik over de kracht van de liefde. De liefde in jezelf, maar ook de liefde die je toekomt vanuit de geziene en ongeziene wereld. Liefde dat leven brengt en leidt tot ultieme scheppende, inspirerende gedachten. Het brengt je tot wijsheid en creëert dromen over schoonheid, harmonie, zorg-



zaamheid en overvloed. Het geneest onze zieke geest die vervuult is met oude programma's die stellen dat we minder zijn dan alles wat goddelijk is. Programma's die ons doen twijfelen aan de liefdevolle en rechtvaardige orde van onze Schepper. Het geeft helderheid over wat waarheid is, opdat we leren met onze ziel te kijken in plaats van met het denken. Het denken dat vol zit met valse stellingen die ons al eeuwen in verwarring hebben gebracht. Kijk naar alle oorlogen en alle ziekten die steeds maar erger en gruwelijk lijken te worden. Laat ons alle aandacht richten op schoonheid en onze gedachten weghouden van alles wat met tekort of destructieve daden te maken heeft op elk terrein. We dragen dit onderscheidingsvermogen tenslotte in ons hart. Het laat ons weten wat klopt en wat niet. En laat nooit iemand je wijs maken dat je dat vermogen niet hebt!

Laten we dat samen doen. De tijd nemen om werkelijk je scheppende gedachten te richten op dat wat verbindt, zodat het naar voren kan komen in je handelen voor een eerlijke manier van leven. Waar er genoeg ruimte, aandacht en eten is voor iedereen en niemand belangrijker is dan een ander. Dat je je opent om wakker te worden voor jouw vermogen en rol binnen het geheel om deze aarde tot een paradijs te maken. Laten we die droom scheppen waar alles mee begint... Zodat de wijsheid van de liefde kan regeren. Het is ons gegeven, de macht om de wereld te transformeren met de kracht van onze scheppende gedachten. ■