



# Magische mix

## WILLEMIJN BESSEM

In deze column zijn mediums Henk Jan Akse en Willemijn Bessem afwisselend aan het woord. Deze maand: Willemijn Bessem, die onder meer als trancemedium stemmen van gene zijde vertolkt.

Regelmatig pak ik de boeken van Vladimir Megre om te lezen over zijn ontmoetingen met Anastasia. Een wijze vrouw die hem vertelt wat de mensen zijn vergeten, wat werkelijke waarde heeft en hoe een leven te leiden van geluk en harmonie. Ze spreekt over voeding, kinderen, onderwijs en het aanleggen van prachtige tuinen. Hoe je een ruimte van liefde kunt scheppen die je voedt met alles wat je nodig hebt.

**‘Wanneer iemand zich heeft kunnen openstellen voor inspiratie, ontstaat er een magische mix van vertrouwen en ontspanning’**

### KRACHT VAN INTENTIE

Net als de vele zielen in de ongeziene wereld, moedigt zij ons ook aan regelmatig stil te staan. Om na te denken hoe je je leven zou willen inrichten en waar je je aandacht aan zou willen geven. Te luisteren om zo een heldere intentie te krijgen. Wil je niet geleefd worden door de vele verwachtingen van de maatschappij, dan is tijd voor bezinning over situaties en mensen die je dierbaar zijn van vitaal belang. Zowel in mijn eigen leven, maar ook tijdens sessies, zie ik de kracht van intentie. Wanneer iemand zich heeft kunnen openstellen voor inspiratie, dit met zijn verbeeldingskracht heeft kunnen ontvangen en voelen, ontstaat er een magische mix van vertrouwen en ontspanning. De intentie betreffende hun wensen, ervaringen of inzichten kunnen dan helder naar voren komen tijdens een sessie.

### MEDESCHEPPEL

De tijd nemen om je intentie helder te krijgen, werkt niet alleen voor een sessie of wanneer je met een nieuw

project of avontuur begint. Het werkt ook als je met je vrienden iets wilt beleven of tijd wilt maken voor een verdieping in de relatie met je familie of geliefde. Sta een moment stil, voel je ademhaling en wees alert op een opkomend verlangen of gevoel. Probeer dan in je verbeelding in verbinding te zijn met de mensen en situaties die je in je intentie wilt betrekken. Wanneer we leren met onze verbeelding te werken, kun je ervaren dat jouw intenties richting kunnen geven aan de vele krachten waar je mee verbonden bent. Jij bent immers een medeschepper. Niet alleen door wat je doet, maar als eerste door de gedachten die je hebt over jezelf en de wereld om je heen. Ik blijf het magisch vinden om te ervaren hoe sterk deze scheppende kracht door mensen heen kan stromen wanneer zij hun verlangen zo groots hebben kunnen maken dat dit gericht is op het welzijn van alles om hen heen. Zij leven voorbij het streven naar persoonlijk geluk, waardoor diepe vervulling hun leven kan binnenstromen. Ze laten zich niet meer leiden door valse bescheidenheid of angst, maar handelen op een zachte en zekere manier van waaruit de dingen zich moeiteloos ontvouwen.

### ZEE VAN VREDE

De ontwikkeling van dit grote vertrouwen begint met het innemen van de ruimte om intenties te laten ontstaan uit het enthousiasme van je ziel. Intenties die je de mogelijkheid bieden al je talenten te ontwikkelen, terwijl je trouw kunt blijven aan jezelf. Het is vaak een moeizaam proces van aandacht en overgave, om alle persoonlijke verlangens en angsten die je denken regeren op te geven en je af te stemmen op de wil van je ziel of de hogere intelligentie van je hart. Maar het is alles de moeite waard wanneer je door deze intenties uiteindelijk kunt ervaren dat we geen aparte golfjes zijn die hoeven te ploeteren om gelukkig te worden. Dat het daarentegen de wind is die ons beweegt en draagt door zijn liefde en inspiratie. En als de wind gaat liggen, kunnen we ervaren dat we oplossen als golfjes in een zee van vrede.