



# Meer Mens

## WILLEMIJN BESSEM

In deze column zijn mediums Henk Jan Akse en Willemijn Bessem afwisselend aan het woord. Deze maand: Willemijn Bessem, die onder meer als trancemedium stemmen van gene zijde vertolkt.

Wanneer ik iemand ontmoet voor een sessie, workshop of retraite, probeer ik mezelf te zijn en vooral te ontspannen. Dat laatste is echt nodig om de diepere stroom van intuïtie gewaar te zijn en de begeleiding van de ongeziene wereld te voelen. En natuurlijk heb ik ook die gedachten, die maar doorgaan met opmerkingen of patronen laten zien die me proberen wijs te maken dat ik meer moet doen dan gewoon ontspannen. Doordat ik echter voor mijn werk gedwongen ben om voorbij die gewone gedachten te luisteren naar subtielere gevoelens, die zich op hun eigen tempo ontvouwen, ben ik meer geoefend in het aannemen van de staat van de waarnemer. Een soort van passieve alertheid in

van liefde in mijn lichaam en leven te ervaren als een gewone staat van zijn. En mijn dankbaarheid is groot dit met zoveel mensen te mogen delen.

### VECHTEN & VLUCHTEN

Maar soms is het zo dat mensen, die voor het eerst in aanraking komen met deze stroom van liefde, denken dat ze dit kunnen vasthouden door alle lastige menselijke emoties weg te werken. Maar het tegenovergestelde is eigenlijk waar. Deze stroom is voor iedereen altijd beschikbaar door juist te ontspannen en te voelen wat er allemaal is. En de menselijke emoties en gedachten zijn niet weg te transformeren en zullen altijd komen en gaan. Ik ervaar ze nu juist veel intenser dan vroeger. Toen was ik er bang voor of waren er oordelen over, waar ik dan van probeerde te vluchten. En het oordeel en de angst zijn er nog steeds hoor, maar het vluchten of vechten is minder. Dus: mocht je denken dat je door spirituele groei of bewustwording minder menselijk zou moeten worden, dan kan ik je vertellen dat je soms net als een kind elk gevoel vrijer kan laten zijn, zonder daar direct een oordeel of analyse over te hebben. Juist daardoor kun je dit aardse leven echt waarderen en er intens van genieten.

### BESTE WORKSHOPS

En wat is het dan geweest dat me het meest heeft gebracht om dit te beseffen? Nou, gewoon het dagelijks leven. Dat zijn de beste workshops. Het leren omgaan met verlies, teleurstelling, angst, verzorging, ziekte en werk. Het leren stilstaan en luisteren. Me af te vragen of de acties die ik onderneem mijn ziel en die van de ander werkelijk dienen. Het telkens kiezen voor liefde door alle angsten en zorgen heen. Ik hoef alleen maar te ontspannen om de inspiratie en energie voor volgende acties te kunnen waarnemen. Overgave aan iets wat groter is dan je eigen bekende denksysteem is eng, maar uiteindelijk heel bevrijdend. Alle menselijke ervaringen zullen er dan nog steeds zijn, in alle hevigheid, maar het gevoel van liefde en verbinding zal je dragen.

## ‘Ik ben die stroom van leven en liefde die we nooit kunnen kennen’

ontspanning. Dit maakt dat ik ook mijn eigen gedachten, patronen en emoties kan waarnemen zonder mezelf daar direct mee te identificeren. Gewoon omdat ik weet dat ik die verhalen in mijn denken niet ben. Ik ben hetgeen dat zich van alles bewust is. Ik ben die stroom van leven en liefde die we nooit kunnen kennen of onder controle hebben. Die magie die zich elk moment voelbaar kan maken in mijn ervaringen.

### VERLIEFD

Toen ik dit voor het eerst bewust werd, voelde het net alsof ik verliefd was. Een tijdloze staat waarin ik verbinding voelde met alles om me heen. En wie er dan toevalig in de buurt was kreeg die gevoelens geprojecteerd, want ik dacht dat de oorzaak buiten mijzelf lag. Maar die gevoelens overkwamen mij ook zomaar op een lentedag, in een groep mensen die ik helemaal niet kende, of als ik in verbinding was met de geestelijke wereld. In eerste instantie overweldigende mij dit en moest ik echt even landen na dergelijk intense gevoelens. Maar met de jaren ben ik steeds meer gewend om deze frequentie