

In deze column zijn mediums Henk Jan Akse en Willemijn Bessem afwisselend aan het woord. Deze maand: Willemijn Bessem, die onder meer als trancemedium stemmen van gene zijde vertolkt.

Storen we de overledenen?

'Dag mevrouw, ik wil graag een afspraak maken maar ik weet eigenlijk niet hoelang ze dood moeten zijn voordat ze kunnen doorkomen via een medium.' Grappig zo'n vraag natuurlijk, maar heel serieus bedoeld! Wanneer ik deze vraag hoor, komt er een directe geruststelling van gene zijde. Je eigen impuls of behoefte om een afspraak te maken is een richtlijn die je kunt vertrouwen. Ze zullen dan tijdens de sessie voor je klaarstaan om te communiceren. Heb je het verlangen om te communiceren maar je maakt uiteindelijk geen afspraak omdat iets je nog tegenhoudt, dan is dat wat klopt. Dan kan het zijn dat ze zullen proberen om je te benaderen via tekens of dromen en pas later wellicht gebruik gaan maken van een medium. Afhankelijk van de manier van overlijden zullen zij na een bepaalde tijd klaar zijn om een bewuste communicatie aan te gaan met hun dierbaren aan deze kant. Daarnaast kan het meespelen of de nood heel hoog is bij de achtergebleven familie en vrienden. Er zullen dan meerdere krachten bijeenkomen om een communicatie tot stand te brengen, zodat er enige vorm van licht, troost en geruststelling door het grote verdriet heen kan schijnen via een bijzondere gebeurtenis of een sessie.

OPEN ALS EEN BLOEM

Iedere situatie is uniek en elke communicatie is een netwerk van subtiele energieën die samenwerken om zo de juiste boodschap door te geven. Tijdens een sessie begin ik me eerst af te stemmen op de ruimte in de kamer en nodig dan het bezoek vanuit de ongeziene wereld uit dichterbij me te komen. Om hun energie met mij te mengen, zodat mijn zenuwstelsel hun signalen kan opvangen. Mijn hersenen zullen vervolgens deze signalen proberen te vertalen in heldere gegevens en een zinvolle boodschap. Gedurende dit proces blijf ik stilletjes open als een bloem om elk klein signaal van gevoel, fluistering van woorden of helder beeld te kunnen opvangen. Ook vraag ik innerlijk om uitleg of persoonlijke dingen om op die manier de lijn helder en sterker te krijgen, waardoor er een mooie uitwisseling kan plaatsvinden.

TROOST AAN BEIDE KANTEN

Wat overledenen erg op prijs stellen na hun overlijden, is dat mensen naast hun verdriet ook liefdevolle gedachten blijven sturen. Ieder mag zijn eigen tijd van rouw hebben, net zo lang als het duurt om een groot verdriet te verwerken. Maar als je je daarnaast ook bewust bent van het feit



dat ze in plaats van weg te zijn in een ongeziene dimensie leven, kan dat troost geven aan beide kanten. Je kan dan leren hoe je via gedachten of gevoelens van liefde kunt communiceren. En hoe je in een ontspannen stemming hun antwoord kunt ontvangen via een speciaal liedje op de radio, de woorden van een vriend of bijzondere gedachten die spontaan in je opkomen.

SIMPEL

En al is je geloof nog wankel door te weinig ervaring op dit gebied, die open houding zal je allicht meer mogelijkheden geven om ze werkelijk te kunnen voelen. En om hun inspiratie te ervaren tijdens een gebeurtenis die zij speciaal hebben geregisseerd om je te laten weten dat ze er nog zijn, van je houden en over je waken. Daarnaast kan je je afvragen of jij graag aan je kinderen, vrienden en ouders een bericht zou willen doorgeven hoe het met je gaat, wanneer je plotseling of na een ziekbed bent overleden. De meeste mensen die ik dat vraag zeggen: 'Ja natuurlijk'. En zo simpel is het. Ik stel me open voor hun bezoek tijdens een sessie, maar trek ze niet uit de lucht naar beneden. En zijn ze nog niet klaar of kunnen ze moeilijk communiceren, dan komt er iemand anders die hen helpt om een boodschap van inspiratie en troost door te geven. Maar storen, dat doen we niet. Want vanuit het bewustzijn van liefde begrijpen ze heel goed je verdriet van het verlies en je verlangen naar contact. En vooral op speciale tijden, zoals met Kerst, zullen ze alles doen om je te omgeven met dekens van liefde. Tot de pijn iets zachter wordt en je de warmte in je eigen hart weer kan voelen. ■